

Tuesday, December 12. 2006

Lösungsorientiert zuerst!

Peter Kaimer, Organisator der Psychotherapeutischen Ambulanz am Lehrstuhl für Klinische Psychologie der Universität Bamberg, ist durch Veröffentlichungen zum Thema lösungsorientierter Therapie bekannt geworden. 1995 erschien in Heft 3 der Zeitschrift Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis ein Aufsatz mit dem Titel "Lösungsorientiert zuerst! Ein Vorschlag", der die lösungsorientierte Vorgehensweise mit einem gemeindepsychologischen Ansatz in Verbindung bringt: "Eine gemeindepsychologische Haltung im Rahmen psychosozialer Versorgung erfordert auch die Fähigkeit sensibel individuelle Hilfe anzubieten. Von den gegenwärtig zur Verfügung stehenden Therapieansätzen ist die Verhaltenstherapie aufgrund ihrer zunehmenden Nähe zu einem medizinischen Krankheitsmodell und ihrer Orientierung an den Defiziten der Klient/inn/en nicht mehr als die erste Wahl dafür anzusehen. Alternativ dazu wird in diesem Beitrag der lösungsorientierte Therapieansatz des Brief Family Therapie Center (Berg 1992, de Shazer 1989a, 1989b) zu gemeindepsychologischen Positionen in Beziehung gesetzt und in seiner Verträglichkeit speziell zum Konzept des "empowerment" dargestellt. Anschließend werden eigene Erfahrungen mit diesem Ansatz und Modifikationen an unserer Einrichtung (der Psychologischen Forschungs- und Beratungsstelle des Lehrstuhls Klinische Psychologie an der Universität in Bamberg) dargestellt und diese mit dem Vorschlag verbunden, in jedem Fall lösungsorientiert zu beginnen."Zum vollständigen Text...

Posted by Tom Levold in Links at 22:16