

Friday, September 30. 2011

Was heißt schon normal? Trauerreaktionen im Kontext verstehen und verändern

Die neue Zeitschrift "Psychotherapie - Wissenschaft", die die eingestellte Zeitschrift Psychotherapie-Forum abgelöst hat und nicht nur als Print-Ausgabe, sondern auch - lobenswerterweise - als Open-Access-Journal frei im Internet zugänglich ist, ist mit ihrem zweiten Heft auf dem Markt: Helen Schmid Blumer fungiert als Gastherausgeberin eines Themenheftes "Trauer". Ulrike Borst hat als Systemikerin einen Beitrag über Trauerreaktionen beigesteuert: "Nach einer kritischen Betrachtung der Begriffe „normale“ und „pathologische Trauer“ wird auf die Kontextabhängigkeit der Trauerreaktion hingewiesen. Bedingungen für unabgeschlossene Trauer werden definiert. Dann werden Konzepte beschrieben, die sich als hilfreich erwiesen haben, um den Trauerprozess wieder in Gang zu bringen und so weit wie möglich abzuschließen, um auch dem sonstigen Leben wieder seinen Raum zu geben. Parallel dazu werden konkrete Interventionen beschrieben, die aus der Erstarrung führen und den Spielraum vergrößern."Zum vollständigen Text...

Posted by Tom Levold in Links at 00:00